

Prevención del uso indebido de Opioides	2
Cómo manejar una sobredosis por opioides	3
Cómo reconocer una sobredosis por opiodes	4
Conozca los signos de la adicción por opioides	5
Estrategias de prevención en jóvenes	7
Listado grupos de apoyo	8
Opioides recetados riesgos y efectos	9
Opioides recetados	11
Talleres para profesionales de la salud	13
Talleres para público general	17



Prevención del uso indebido de Opioides

El Municipio de Lares está comprometido con la prevención del uso indebido de los opioides. Se busca reforzar la vigilancia, prevención y educación sobre los opioides abordando el problema de forma integral y colaborativa entre diferentes áreas de la salud, educación, investigación, esfuerzos comunitarios y política pública. El objetivo es comprender y disminuir el impacto de esta situación de salud pública, recopilando, analizando y compartiendo datos e información clave.

Fuentes:

Departamento de Salud De Puerto Rico. 2024. *Programa de Opioides y Sustancias*.
<https://www.salud.pr.gov/CMS/600>

CDC Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2024. *Prevenir el consumo indebido de opioides*. <https://www.cdc.gov/opioids/patients/es/prevent-misuse.html>

¿CÓMO MANEJAR UNA SOBREDOSIS POR OPIOIDES?

Proveedores y Profesionales de la Salud

PROGRAMA
DE OPIOIDES

En paro cardíaco o pacientes sin pulso:

1 Comience resucitación cardiopulmonar (RCP)

RCP es el tratamiento más importante y cualquier intento de administrar naloxona no debe interrumpir las compresiones torácicas y la respiración de rescate.

2 Administre naloxona

Sólo debe administrarse a alguien con sospecha de sobredosis por opioides.

En arresto respiratorio:

1 La respiración de rescate toma prioridad sobre la administración de naloxona.

2 La administración de naloxona es posible mientras se hace respiración de rescate.

Salva una Vida



Reporta la Sobredosis

Material Informativo

Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
Proyecto *Overdose Data to Action*

Para más información: 787-765-2929

ext. 3125, 3777, 3778, 4434

Email: opioides@salud.pr.gov

*Este folleto no pretende diagnosticar condición alguna de salud.
El mismo es para uso informativo.*

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Tres síntomas para reconocer una sobredosis de opioides

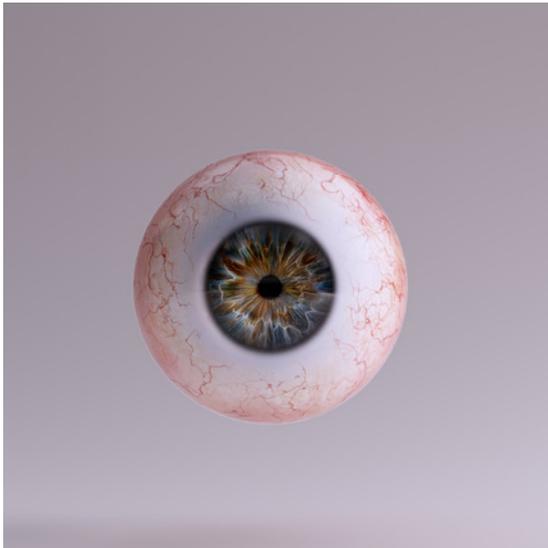
PROGRAMA
DE OPIOIDES

¿Qué es una sobredosis?

Dosis excesiva de algún opioide que causa dificultad o interrupción en la respiración y puede llegar a provocar la muerte.

Tríada para reconocer una sobredosis de opioides

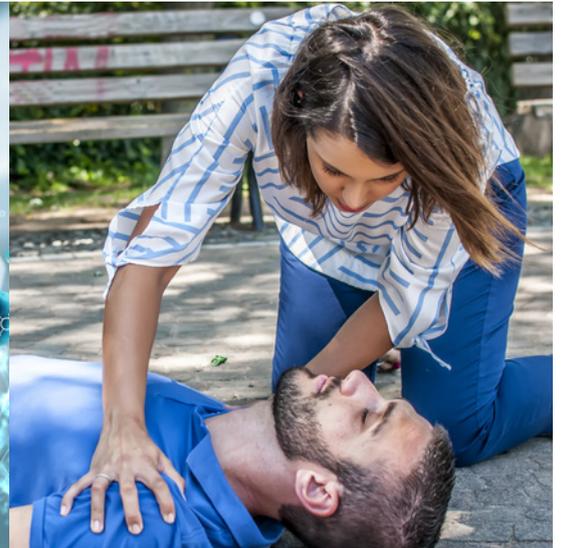
Hay síntomas específicos que indican una posible sobredosis de opioides. Esta se puede identificar por una combinación de tres signos y síntomas denominada "tríada de sobredosis de opioides".



Pupilas contraídas o pequeñas



Problemas para respirar



Persona no responde

Otros síntomas pueden ser:
uñas/labios violeta y cuerpo flojo

Para más información
sobre manejo de sobredosis:



Salva una Vida



Reporta la Sobredosis

Material Informativo
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
Proyecto Overdose Data to Action
Email: opioides@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Referencias: National Center for Injury Prevention and Control, Opioides (2021). La naloxona y su poder de salvar vidas. <https://www.cdc.gov/stopoverdose/naloxone/es/index.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Lesiones. (29 de diciembre de 2020). Términos utilizados comúnmente. <https://www.cdc.gov/opioids/basics/es/terms.html>

Este folleto no pretende diagnosticar condición alguna de salud. El mismo es para uso informativo.

Conozca los signos de la adicción a los opioides

Sepa cómo puede obtener ayuda

CDC Rx AWARENESS CAMPAIGN

(Campana de los CDC para crear conciencia sobre los opioides recetados)



Siga estos pasos para ayudar a las personas que padecen del trastorno por uso de opioides:

- Hable con la persona y déjele saber su preocupación. Reconozca que la adicción le puede suceder a cualquiera.
- Motívela a hablar con un proveedor de atención médica para aprender cómo puede prevenir el uso indebido de opioides y discutir la posibilidad de reducir su dosis de opioides recetados.
- Esté dispuesto a hablar, escuchar y dar información sobre cómo puede obtener ayuda.

El trastorno por uso de opioides es una enfermedad que se puede tratar.

¿Cuáles son los signos de la adicción a los opioides?

- Aumento en el deseo de tomar más opioides
- Intentos fallidos de reducir el uso de opioides
- Dificultad para cumplir con las obligaciones del trabajo, la escuela o el hogar

Si sospecha de una sobredosis, llame al 911 inmediatamente y administre la naloxona, si está disponible.

Para aprender más, llame a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al **1-800-662-4357** o visite **[cdc.gov/RxAwareness/Treatment](https://www.cdc.gov/RxAwareness/Treatment)** (en inglés).

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN EN JÓVENES:

Actúa

Fomente

Conozca las actividad de su interés

- Presta atención a los lugares que frecuenta y conoce si hay un adulto presente.
- Explore que tipo de actividades le son de interés.

Conozca a sus amistades

- Pregunte sobre sus amigos, interactúe con ellos y con sus familias.
- Fomenta lazos sanos y positivos.

Manténgalo ocupado/a

- Disminuya el tiempo de ocio.
- Promueva hábitos deportivos, artísticos y de integración social.

Fomenta la autoestima y la comunicación

- Este atento/a a los cambios de ánimo y trabaje las fortalezas del joven.
- Reconoce sus esfuerzos y evite las comparaciones.
- La comunicación es la base para evitar conflictos. Escucha su opinión sin emitir juicio anticipado.
- Promueve espacios de diálogo sobre diferentes temas.

Estimula una conducta responsable

- Bríndale estrategias para manejar el estrés y la frustración.
- Establezca una serie de normas y límites al igual que consecuencias.
- Determina tareas que el/ella deba cumplir.

¡SE EL ADULTO QUE NECESITAN!

*Este folleto no pretende diagnosticar condición alguna de salud.
El mismo es para uso informativo.*

CONTACTO

Proyecto PERSONA, Programa de Opioides y Sustancias
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
T: 787-765-2929 ext. 3682, 3690
E: persona@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



GRUPOS DE APOYO E INFORMACIÓN

*La última píldora



Descripción de servicios: La página La última píldora fue creada con el fin de educar y orientar sobre el trastorno por uso de sustancias, especialmente el uso de opioides.

Enlace: <https://www.facebook.com/opioidesPR>

**Padres y/ o madres que hayan perdido hijos a causa del trastorno por uso de opioides se pueden comunicar a través de la página.*



Narcóticos Anónimos



Descripción de servicios: Personas con dependencia y abuso de sustancias

Dirección: Calle J-23 Ave Betances Hermanas Davila, Bayamón, P.R. 00959

Contacto: (787) 763-5919 (línea de ayuda)(787) 274-0488

Correo electrónico: regioncoqui@yahoo.com

Enlace: www.narcoticosanonimospr.org



Los Amigos Compasivos

Descripción de servicios: Padres que han perdido a sus hijo/as

Dirección: Calle Cervantes 69 Condado San Juan Puerto Rico 00918

Contacto: (787) 272-6219 / (787) 781-3881

Correo electrónico: nvazquez93@hotmail.com

Nar-Anon



Descripción de servicios: Grupo para familiares de personas con dependencia a sustancias

Dirección: Urb. El Vedado #131-A Calle Loaiza Cordero San Juan, PR 00918-3347

Contacto: (787) 281-8243 (línea de ayuda)

Enlace: http://www.naranonpr.org/naranonpr_12pasos.html



United Way de Puerto Rico

Descripción de servicios: Proporciona información de entidades que ofrecen programas y servicios relacionados a la salud.

Horarios de oficina: lunes a viernes, 8:00am a 5:00pm

Contacto: 2-1-1

Enlace: <http://www.211pr.org/>

*Este folleto no pretende diagnosticar condición alguna de salud.
El mismo es para uso informativo.*

CONTACTO

Proyecto PERSONA, Programa de Opioides y Sustancias
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
T: 787-765-2929 ext. 3682, 3690
E: persona@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LOS OPIOIDES RECETADOS

Los opioides recetados se pueden usar para ayudar a aliviar el dolor moderado a intenso. A menudo se recetan después de una cirugía o lesión, o para ciertas afecciones de salud. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también conllevan riesgos graves. Es importante que usted trabaje con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está recibiendo la atención más segura y eficaz.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE OPIOIDES?

Los opioides recetados conllevan riesgos graves de adicción y sobredosis, especialmente cuando se usan por mucho tiempo. Una sobredosis de opioides, a menudo indicada por una respiración lenta, puede causar muerte súbita. El uso de opioides recetados puede tener una serie de efectos secundarios, aun cuando se toman como se indica:

- Tolerancia, lo que significa que es posible que deba tomar más del medicamento recetado, para aliviar el mismo dolor
- Dependencia física, lo que significa que tiene síntomas de abstinencia cuando deja de tomar un medicamento
- Aumento de sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y sequedad de la boca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden causar reducción del deseo sexual, de la energía y fortaleza
- Picazón y sudoración

Tanto como
1 de cada 4
PERSONAS*



que reciben opioides recetados a largo plazo en un centro de atención primaria tiene problemas de adicción.

*Resultados de un estudio

LOS RIESGOS SON MAYORES CUANDO HAY:

- Antecedentes del uso indebido de drogas, trastorno o sobredosis por consumo de sustancias
- Afecciones de salud mental, como depresión o ansiedad
- Apnea del sueño
- Edad avanzada (65 años o más)
- Embarazo

Evite el consumo de alcohol mientras toma opioides recetados. Además, debe evitar los siguientes medicamentos, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario:

- Benzodiazepinas como Xanax o Valium
- Relajantes musculares como Soma o Flexeril
- Hipnóticos como Ambien o Lunesta
- Otros opioides recetados



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



American Hospital
Association®

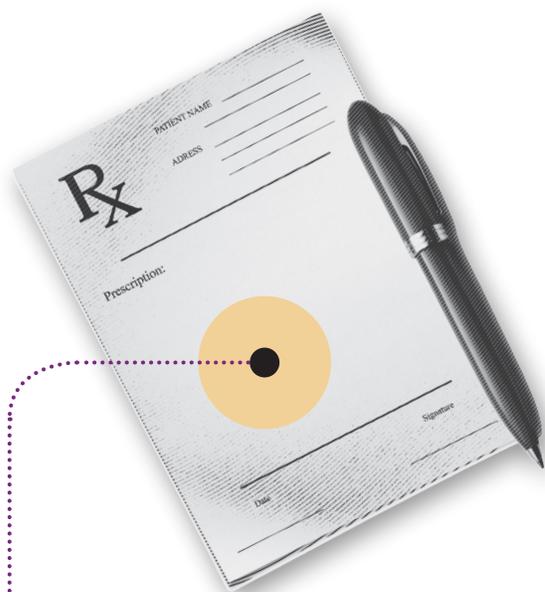
CS264107C

marzo de 2020

CONOZCA SUS OPCIONES

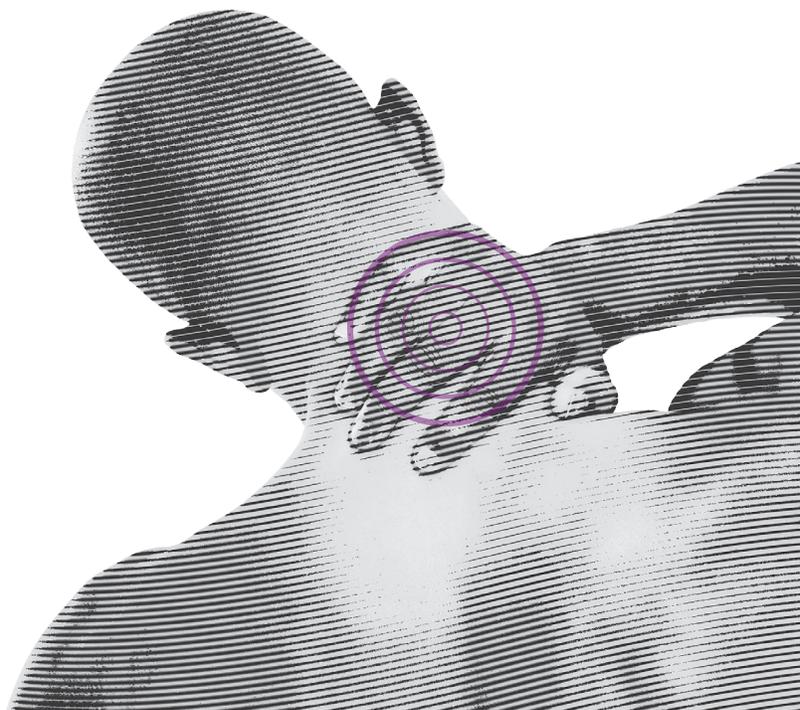
Hable con su proveedor de atención médica sobre las maneras de tratar su dolor que no involucren opioides recetados. Algunas de estas opciones **pueden funcionar mejor** y tienen menos riesgos y efectos secundarios. Las opciones pueden incluir:

- ❑ Analgésicos como paracetamol, ibuprofeno y naproxeno
- ❑ Algunos medicamentos que también se recetan para la depresión o las convulsiones
- ❑ Terapia física y ejercicio
- ❑ Terapia cognitiva conductual: un enfoque psicológico orientado hacia objetivos, en el que los pacientes aprenden a modificar los factores físicos, conductuales y emocionales que provocan el dolor y el estrés.



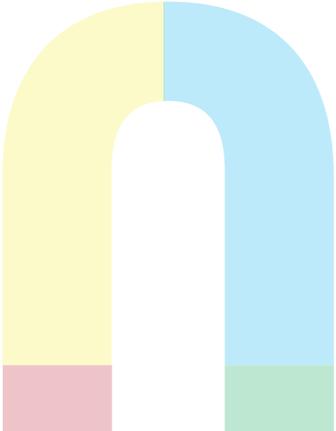
¡Infórmese!

Asegúrese de saber el nombre de su medicamento, la cantidad y la frecuencia con la que debe tomarlo, y sus posibles riesgos y efectos secundarios.



SI LE RECETAN OPIOIDES PARA EL DOLOR, SIGA ESTOS CONSEJOS:

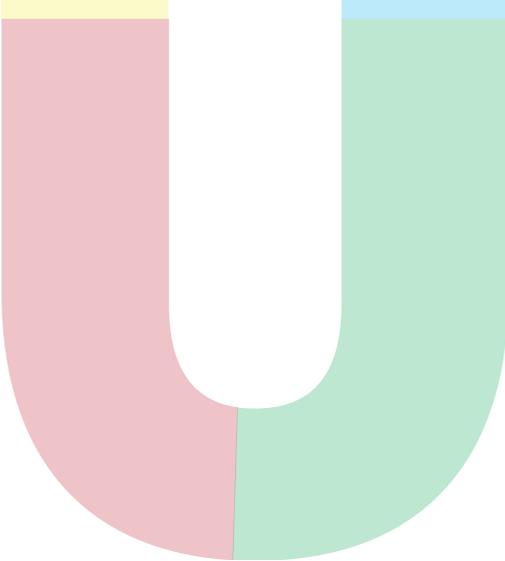
- ❑ Nunca tome opioides en mayores cantidades o con más frecuencia de lo recetado.
- ❑ Haga un seguimiento con su proveedor de atención médica en ____ días.
 - Trabajen juntos para crear un plan sobre cómo tratar su dolor.
 - Hable acerca de maneras de ayudar a tratar su dolor que no involucren opioides recetados.
 - Hable de todas y cada una de sus preocupaciones y de los efectos secundarios.
- ❑ Ayude a prevenir el uso indebido y el abuso.
 - Nunca venda ni comparta opioides recetados.
 - Nunca use opioides recetados de otra persona.
- ❑ Almacene los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás (esto puede incluir visitantes, niños, amigos y familiares).
- ❑ Deseche de forma segura los opioides recetados que no use. Busque el programa de recuperación de medicamentos de su comunidad o el programa de devolución por correo de su farmacia, o arrójelos por el inodoro, siguiendo las instrucciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/eliminacion-de-medicamentos-no-utilizados-todo-lo-que-debe-saber).
- ❑ Visite www.cdc.gov/drugoverdose/spanish para conocer los riesgos del abuso de opioides y la sobredosis.
- ❑ Si cree que puede estar teniendo problemas de adicción, informe a su proveedor de atención médica y pida orientación o llame a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al 1-800-662-HELP (1-800-662-4357).



Conoce tus opciones

Habla con tu médico sobre formas de controlar tu dolor que no involucren opioides recetados. Algunas de estas opciones pueden funcionar mejor y tener menos riesgos y efectos secundarios. Dependiendo del tipo de dolor que estés experimentando, las opciones pueden incluir:

- Mantenerte activo y limitar el reposo en cama.
- Acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®).
- Terapia cognitivo-conductual: un enfoque psicológico orientado a objetivos en el que los pacientes aprenden a modificar los desencadenantes físicos, conductuales y emocionales del dolor y el estrés.
- Terapia de ejercicio, incluida la fisioterapia.
- Medicamentos para la depresión o las convulsiones.
- Terapias intervencionistas (inyecciones).
- Ejercicio y pérdida de peso.
- Otras terapias como la acupuntura y el masaje.



Contáctanos:
787-765-2929
Ext. 3125, 3777, 3778, 4434
Email: opioides@salud.pr.gov

Referencia:
Centers for Disease Control and Prevention.
(July 26, 2019). Information for Patients. <https://www.cdc.gov/drugoverdose/patients/index.html>

*Este folleto no pretende diagnosticar condición alguna de salud.
El mismo es para uso informativo.*

DEPARTAMENTO DE
SALUD



PROGRAMA DE OPIOIDES

Opioides recetados ¿Qué debes conocer?

**Secretaría Auxiliar de
Planificación y Desarrollo**

DEPARTAMENTO DE
SALUD





Opioides recetados: ¿Qué debes conocer?

Dolor crónico y Opioides

Vivir con dolor crónico puede ser devastador; y el manejo efectivo del dolor es importante para recuperar tu vida. Es esencial que tú y tu médico discutan las opciones de tratamiento, considerando cuidadosamente todos los riesgos y beneficios.

Algunos medicamentos, como los opioides recetados, pueden ayudar a aliviar el dolor a corto plazo; no obstante, conllevan riesgos graves y posibles complicaciones y deben recetarse y usarse con cuidado.

Dolor crónico y Opioides

Los opioides recetados son medicamentos narcóticos muy poderosos para el dolor que los médicos recetan cuando sus pacientes sienten un dolor intenso a causa de una lesión deportiva, accidente, recuperación de una cirugía oral o mientras están en el hospital.

Riesgos y Efectos Secundarios del uso de Opioides

Los opioides recetados conllevan serios riesgos de adicción, especialmente con el uso prolongado.

El uso de opioides recetados también puede tener una serie de efectos secundarios, incluso cuando se toman según las indicaciones.

Entre los efectos se encuentran:

- Náuseas, vómitos y boca seca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden reducir el deseo sexual, la energía y la fuerza
- Picazón y sudoración
- Tolerancia: lo que significa que es posible que necesite tomar más medicamento para el mismo alivio del dolor.
- Mayor sensibilidad al dolor y/o estreñimiento
- Dependencia física: lo que significa que tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende un medicamento.

Una sobredosis de opioides, a menudo marcada por una respiración lenta, puede causar la muerte súbita.

Tratamientos no opioides para dolor crónico

Los pacientes con dolor deben recibir un tratamiento que brinde el mayor beneficio. Los opioides no son la terapia de primera línea para el dolor crónico fuera del tratamiento activo contra el cáncer, los cuidados paliativos y la atención al final de la vida. La evidencia sugiere que los tratamientos no opioides, incluyendo los medicamentos no opioides y las terapias no farmacológicas, pueden proporcionar alivio a las personas que sufren dolor crónico y son más seguros.

La Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo (SAPD) del Departamento de Salud se encuentra liderando la implantación del proyecto de opioides: *Overdose Data to Action* (OD2A), otorgado mediante fondos federales por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Este proyecto pretende ser una guía operacional en el manejo de opioides para generar decisiones óptimas que promuevan una mayor eficiencia y efectividad en las gestiones que realiza el Departamento de Salud frente a este tema de salud pública. El mismo cuenta con dos componentes:



Las conferencias presentadas en este catálogo forman parte de los esfuerzos relacionados con el **Componente de Prevención**. Dicho componente tiene la misión de:

1. fortalecer el Programa de Monitoreo de Medicamentos Controlados (PDMP, por sus siglas en inglés) para informar la práctica clínica y proteger a los pacientes con mayor riesgo de uso indebido, abuso y sobredosis por opioides;
2. mejorar la integración de los esfuerzos estatales y locales para implementar estrategias integrales que puedan prevenir la morbilidad y la mortalidad asociadas a las sobredosis por opioides;
3. establecer vínculos que faciliten el acceso a tratamientos para el Trastorno por Uso de Opioides y que permitan conectar el trabajo de salud pública con el de otras agencias, y
4. mejorar el apoyo a proveedores, profesionales y sistemas de salud para asegurar que tienen el conocimiento para contribuir a las soluciones de prevención y respuesta a la situación de opioides en Puerto Rico.

Cabe destacar que el contenido de las conferencias ha sido desarrollado por profesionales de Enfermería, Salud Pública, Trabajo Social y Planificación. Dicho contenido está basado en literatura de publicaciones recientes que promueven una práctica informada y evidenciada.



OD2A TALLERES DISPONIBLES

Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud

Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides

Guía de los CDC sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico

Protocolo: Uso de Opioides en Cuidado Primario

Estigma en el Contexto de Salud

Naloxona: Antagonista Opiode

Uso de Opioides durante el embarazo

Trastorno por Uso de Opioides

Hiperalgnesia inducida por los Opioides

Descripción de talleres



Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud

El propósito de la conferencia **Introducción a los Opioides e Impacto en los Profesionales de la Salud** es educar al profesional de la salud sobre el tema de opiáceos y opioides. El objetivo principal de la conferencia es presentar cómo el mal uso y abuso de medicamentos opioides afectan en el ámbito laboral. Además, va dirigida a profesionales de la salud y empleados/as de gobierno y privados. La presentación tiene una duración de aproximadamente una (1) hora.

Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides

La conferencia **Reconocimiento y Manejo de Síntomas Asociados a Sobredosis por Opioides** está dirigida a todo profesional de la salud que prescriba o maneje medicamentos opioides y a los proveedores de cuidado de la salud que brindan servicios a la población en general. Esta conferencia tiene como propósito educar a dichos profesionales en el reconocimiento y manejo adecuado de las sobredosis por opioides. Esto con el fin de prevenir sobredosis letales o no letales ante el mal uso y abuso de estas sustancias. El tiempo de duración es de una (1) hora aproximadamente.



Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico

Esta conferencia busca presentar un resumen de la **Guía de los CDC sobre la prescripción de opioides para el dolor crónico**. El objetivo es presentar las principales áreas de enfoque que deben ser consideradas a la hora de prescribir opioides para mejorar la seguridad de la prescripción. A su vez, busca promover opciones más efectivas de tratamiento para el dolor y reconocer cuándo los opioides son beneficiosos o ponen en riesgo al paciente. Dicha conferencia tiene una duración de aproximadamente 30 minutos y va dirigida a proveedores de atención primaria (Medicina general, familiar e interna), médicos, enfermeros/as y médicos asistentes. Así como otros profesionales de la salud, por ejemplo: farmacéuticos/as, especialistas de la conducta humana y en manejo de dolor.



Protocolo:

Uso de Opioides en Cuidado Primario

El propósito del **Protocolo Uso de Opioides en Cuidado Primario** es promover el desarrollo y uso de protocolos para el uso de medicamentos opioides en instituciones de salud de cuidado primario, ya que se trata de una guía basada en evidencia clínica. Este protocolo pretende establecer consideraciones especiales antes de prescribir o administrar los medicamentos opioides como tratamiento inicial para el control del dolor crónico. Por tal razón, puede ser una guía para que las instituciones de salud de Puerto Rico desarrollen y establezcan sus propios protocolos para prescribir o administrar los medicamentos opioides. En esta conferencia podrán conocer los puntos clave del protocolo antes mencionado. La misma está dirigida a profesionales de la salud (equipo multidisciplinario) y tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Estigma en el Contexto de Salud

La conferencia **Estigma en el Contexto de Salud** tiene como propósito exponer los diferentes tipos y factores vinculados a este tema que actualmente impacta la salud pública en Puerto Rico. La misma enfoca en el impacto que tiene el estigma en el Trastorno por Uso de Opioides. Además, se propone una nueva mirada ante las poblaciones estigmatizadas desde el lente de los derechos humanos y determinantes sociales. De igual forma, pretende concientizar sobre el efecto del lenguaje y cómo se relaciona con el estigma. Dicha conferencia está dirigida a profesionales de la salud y empleados/as de agencias públicas y privadas. Su duración es de aproximadamente una (1) hora.

Naloxona: Antagonista Opióide

Naloxona es el antagonista de las sobredosis por opioides legales o ilegales, por lo que este medicamento ayuda a salvar vidas. En la conferencia **Naloxona: Antagonista Opióide** los profesionales de la salud comprenderán cómo funciona la naloxona en el cuerpo humano durante la reversión de una sobredosis por opioides. Además, podrá conocer las diferentes formas registradas de naloxona y analizar el procedimiento de la administración de este medicamento. La presentación tiene una duración de aproximadamente una (1) hora.

Uso de Opioides durante el embarazo

El objetivo principal de la conferencia **Uso de Opioides durante el embarazo** es que los profesionales de la salud o proveedores de cuidados puedan analizar el uso y el manejo de los opioides durante el embarazo. Además, busca identificar barreras estigmatizantes que pueden experimentar las personas embarazadas con condiciones médicas que ameriten el uso de opioides o con Trastorno por Uso de Opioides. A su vez, esta presentación permite concientizar a los profesionales y proveedores sobre el Síndrome de Abstinencia Neonatal. Esta tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Trastorno por Uso de Opioides

El Trastorno por Uso de Opioides puede ocurrir a cualquier edad y a todo individuo. Por tal razón, la conferencia **Trastorno por Uso de Opioides** tiene como propósito concientizar sobre esta condición de salud mental. Además, el oyente podrá identificar las señales que presenta una persona que está en riesgo de trastorno por uso de sustancias. Esta presentación está dirigida a profesionales de la salud y tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Hiperalgnesia inducida por los opioides

La **hiperalgesia inducida por los opioides** puede ser confundida con dependencia o tolerancia a los opioides. Esta confusión puede ocasionar un diagnóstico erróneo o sufrimiento al paciente. Por lo tanto, esta presentación va dirigida a brindar herramientas para que el profesional de la salud realice un diagnóstico diferencial acertado. La misma tiene una duración aproximada de una (1) hora.

Coordinación de talleres

Si desean recibir alguna de nuestras conferencias o establecer acuerdos de colaboración con el Proyecto *Overdose Data to Action* nos pueden contactar al correo electrónico:

opioides@salud.pr.gov

Cabe destacar que, por la situación del Covid-19, las mismas se ofrecen de manera virtual.

Material Informativo

Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
Proyecto *Overdose Data to Action*

Para más información: 787-765-2929

Ext. 3125, 3777, 3778, 4434

Email: opioides@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



CATÁLOGO DE TALLERES

El Programa de Opioides del Departamento de Salud de Puerto Rico, busca responder de forma acertada a la situación de opioides en Puerto Rico desde una perspectiva integrada, interdisciplinaria y colaborativa a través de sus esfuerzos estatal y federal, según la fuente de financiamiento.

A través del Proyecto Estatal de Respuesta a Sobredosis de Opioides y Necesidades Asociadas (PERSONA), iniciado en el 2021, se desarrollan e implementan las iniciativas esbozadas en el Plan Fiscal certificado por la Junta de Supervisión Fiscal (JSF). PERSONA busca fomentar la transferencia de conocimiento, colaboración efectiva e integración de procesos. De esta forma, se fomenta la toma de decisiones óptimas que promuevan una mayor eficiencia y efectividad en las gestiones que realiza el Departamento de Salud de Puerto Rico frente a este tema de salud pública.

El proyecto tiene como misión el propiciar el derecho de todas las personas a recibir servicios de salud interdisciplinarios y basados en evidencia relacionados a opioides que consideren el aspecto integral y biopsicosocial del ser humano, utilizando como herramientas la **promoción, educación, colaboración y diseminación** de información para mejorar el manejo de la situación de opioides en Puerto Rico.

DESCRIPCIÓN DE TALLERES

Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?

El taller pretende promover el aprendizaje en la población sobre conceptos básicos relacionados a los opioides y el uso de estos. Por otra parte, se discutirá el efecto de los opioides en los sistemas del cuerpo humano, la prevalencia y mortalidad en ciertas enfermedades, así como su relación con los opioides.

Audiencia de enfoque: Público General

Mejor salud, menos estigma

El estigma es una de las barreras que presenta la población al momento de recibir servicios de salud. El taller pretende crear conciencia en la población sobre el impacto del estigma asociado al trastorno por uso de opioides en las personas que lo padecen y en sus familiares. Además, exponer estrategias para trabajar con el estigma y promover una mejor salud.

Audiencia de enfoque: Público General

¿A qué te suenan los opioides?

Los opioides son medicamentos prescritos en nuestra población adolescente por intervenciones médicas o para el manejo del dolor. El taller pretende educar a los jóvenes sobre conceptos básicos relacionados a los opioides, la prevención de sobredosis y factores de riesgo que inciden en su uso incorrecto.

Audiencia de enfoque: Adolescentes (12 a 17 años) y jóvenes universitarios (18 a 25 años)

Opioides y el impacto en nuestros adolescentes

El aumento en el uso y la accesibilidad de los opioides ha traído consigo la responsabilidad de velar por la salud de nuestros adolescentes. El taller pretende educar a familiares, amigos y personas inherentes al desarrollo de los jóvenes en conceptos básicos relacionados a los opioides, factores de riesgo y medidas preventivas.

Audiencia de enfoque: Padres, madres, tutores o custodios, cuidadores, personal docente, trabajadores sociales, consejeros, entre otros.

DESCRIPCIÓN DE TALLERES

Opioides en el ámbito deportivo

En ocasiones, lesiones que surgen en el escenario deportivo suelen tratarse con medicamentos para el manejo del dolor. El taller pretende educar a los jóvenes deportistas sobre los opioides y sus implicaciones, los opioides más comunes y recomendaciones en cuanto al manejo del dolor.

Audiencia de enfoque: Deportistas de 12 a 25 años

Trastorno por Uso de Opioides

El Trastorno por Uso de Opioides (TUO) puede ocurrir a cualquier edad y a todo individuo. El taller pretende concientizar sobre esta condición de salud mental, establecer algunas conductas que pueden servir como indicadores de TUO, así como otros aspectos relacionados.

Audiencia de enfoque: Público General

Opioides y tú sistema reproductor

Los opioides son sustancias que durante su uso pueden alterar los sistemas del cuerpo humano. El taller pretende educar sobre el uso de opioides y como inciden en el sistema reproductor femenino y masculino.

Audiencia de enfoque: Público General

Reducción de daños y el uso de naloxona

La reducción de daños son estrategias que minimizan el riesgo de condiciones secundarias y de muerte causadas por el uso inadecuado de opioides. El taller pretende discutir las estrategias de reducción de daños aplicadas al uso de sustancias, así como aspectos relacionados al antagonista para la reversión de sobredosis (naloxona).

Audiencia de enfoque: Público General

Si desea coordinar talleres educativos o solicitar la participación del Programa de Opioides en actividades de su comunidad puede comunicarse con nosotros.

CONTACTO

Proyecto PERSONA, Programa de Opioides
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo
T: 787-765-2929 ext. 3682, 3690
E: persona@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD

