

# CATÁLOGO DE TALLERES

El Programa de Opioides del Departamento de Salud de Puerto Rico, busca responder de forma acertada a la situación de opioides en Puerto Rico desde una perspectiva integrada, interdisciplinaria y colaborativa a través de sus esfuerzos estatal y federal, según la fuente de financiamiento.

A través del Proyecto Estatal de Respuesta a Sobredosis de Opioides y Necesidades Asociadas (PERSONA), iniciado en el 2021, se desarrollan e implementan las iniciativas esbozadas en el Plan Fiscal certificado por la Junta de Supervisión Fiscal (JSF). PERSONA busca fomentar la transferencia de conocimiento, colaboración efectiva e integración de procesos. De esta forma, se fomenta la toma de decisiones óptimas que promuevan una mayor eficiencia y efectividad en las gestiones que realiza el Departamento de Salud de Puerto Rico frente a este tema de salud pública.

El proyecto tiene como misión el propiciar el derecho de todas las personas a recibir servicios de salud interdisciplinarios y basados en evidencia relacionados a opioides que consideren el aspecto integral y biopsicosocial del ser humano, utilizando como herramientas la **promoción, educación, colaboración y diseminación** de información para mejorar el manejo de la situación de opioides en Puerto Rico.

# DESCRIPCIÓN DE TALLERES

## **Opioides: ¿Qué son y cómo los uso?**

El taller pretende promover el aprendizaje en la población sobre conceptos básicos relacionados a los opioides y el uso de estos. Por otra parte, se discutirá el efecto de los opioides en los sistemas del cuerpo humano, la prevalencia y mortalidad en ciertas enfermedades, así como su relación con los opioides.

**Audiencia de enfoque: Público General**

## **Mejor salud, menos estigma**

El estigma es una de las barreras que presenta la población al momento de recibir servicios de salud. El taller pretende crear conciencia en la población sobre el impacto del estigma asociado al trastorno por uso de opioides en las personas que lo padecen y en sus familiares. Además, exponer estrategias para trabajar con el estigma y promover una mejor salud.

**Audiencia de enfoque: Público General**

## **¿A qué te suenan los opioides?**

Los opioides son medicamentos prescritos en nuestra población adolescente por intervenciones médicas o para el manejo del dolor. El taller pretende educar a los jóvenes sobre conceptos básicos relacionados a los opioides, la prevención de sobredosis y factores de riesgo que inciden en su uso incorrecto.

**Audiencia de enfoque: Adolescentes (12 a 17 años) y jóvenes universitarios (18 a 25 años)**

## **Opioides y el impacto en nuestros adolescentes**

El aumento en el uso y la accesibilidad de los opioides ha traído consigo la responsabilidad de velar por la salud de nuestros adolescentes. El taller pretende educar a familiares, amigos y personas inherentes al desarrollo de los jóvenes en conceptos básicos relacionados a los opioides, factores de riesgo y medidas preventivas.

**Audiencia de enfoque: Padres, madres, tutores o custodios, cuidadores, personal docente, trabajadores sociales, consejeros, entre otros.**

# DESCRIPCIÓN DE TALLERES

## **Opioides en el ámbito deportivo**

En ocasiones, lesiones que surgen en el escenario deportivo suelen tratarse con medicamentos para el manejo del dolor. El taller pretende educar a los jóvenes deportistas sobre los opioides y sus implicaciones, los opioides más comunes y recomendaciones en cuanto al manejo del dolor.

**Audiencia de enfoque:** Deportistas de 12 a 25 años

## **Trastorno por Uso de Opioides**

El Trastorno por Uso de Opioides (TUO) puede ocurrir a cualquier edad y a todo individuo. El taller pretende concientizar sobre esta condición de salud mental, establecer algunas conductas que pueden servir como indicadores de TUO, así como otros aspectos relacionados.

**Audiencia de enfoque:** Público General

## **Opioides y tú sistema reproductor**

Los opioides son sustancias que durante su uso pueden alterar los sistemas del cuerpo humano. El taller pretende educar sobre el uso de opioides y como inciden en el sistema reproductor femenino y masculino.

**Audiencia de enfoque:** Público General

## **Reducción de daños y el uso de naloxona**

La reducción de daños son estrategias que minimizan el riesgo de condiciones secundarias y de muerte causadas por el uso inadecuado de opioides. El taller pretende discutir las estrategias de reducción de daños aplicadas al uso de sustancias, así como aspectos relacionados al antagonista para la reversión de sobredosis (naloxona).

**Audiencia de enfoque:** Público General

Si desea coordinar talleres educativos o solicitar la participación del Programa de Opioides en actividades de su comunidad puede comunicarse con nosotros.

## **CONTACTO**

Proyecto PERSONA, Programa de Opioides  
Secretaría Auxiliar de Planificación y Desarrollo  
T: 787-765-2929 ext. 3682, 3690  
E: [persona@salud.pr.gov](mailto:persona@salud.pr.gov)

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

